|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 16.2.2024 | Was kann ich alles mit Ätherischen Ölen machen? | Basis-Vortrag* Anwendungen
* Mischen
* Essen und Trinken
* Vorstellung einiger Öle

Verkosten | KostenfreiBitte Anmelden |
| 01.03.2024 | Fasten-UnterstützungVortrag zum Fasten  | Vortrag* Bürsten
* Einreiben
* Duften

Einstimmung auf Fastenwoche | KostenfreiBitte anmelden |
| 04.03. bis 15.03.2024Jeweils Mo, Mi, Fr.19-20 Uhr | Fastenwochen | Wechselnde Themen zur Erleichterung des Fastens* Fußbäder
* Hand-, Gesichtsbürstungen
* Aroma-Entspannung
* Aroma-Atmung
* Atem und Bewegen
* Unterstützend Trinken
* Bei Interesse genauen Plan erfragen
 | Nach einer kurzen Info wird das jeweilige Thema gemeinsam genossen, Material wird zur Verfügung gestellt.Je Termin 7,50 EuroBitte anmelden, auch einzeln buchbar |
| 22.03.2419 – 20 Uhr | Culumnatura- Warum wir Natur-Produkte empfehlen | Vortrag * Produkte
* Kopfmassage
* Gesichtsritual
* Haarritual
 | Kostenfrei Bitte anmelden |
| 19.04.2419 – 20:30 Uhr | Zitrusdüfte – erfrischend, belebend | Workshop* Vorstellung unserer Zitrusdüfte
* Rezepte
* Anwendungen für den Körper und für den Haushalt
* Duftmischungen
* Essen und Trinken

Ein Speiseöl mischen | 17,50 Euro inkl. Materialien Bitte anmelden |
| 05.05.2413-17 Uhr | Frühlingstreff | Kinder-Aktion zu Pflanzen und Insekten, ohne die es keine Ätherischen Öle gibt. Verkaufsangebote* Testen und Schmecken
 | Uhrzeit wird noch bekannt gegebenKostenfrei, bitte anmelden, da begrenzte Plätze  |
| 31.05.2419-20:30 Uhr | Schlafen und Entspannen | Workshop* Handmassage
* Vorstellung von Ätherischen Ölen
* Atem und Entspannung
* Rituale
* Aroma-Meditation
 | 17,50 Euro inkl. MaterialienBitte anmelden |
| 09.06.202411 – 13 Uhr | Rasurworkshop | In gemütlicher Atmosphäre Nassrasur übenRituale besprechenPflegeprodukteMesser-Nassrasur | 17,50 Euro inkl. MaterialienBitte anmelden |
| 05.07.202419 – 20:30 Uhr  | Männerwellness | Vortrag zu Pflegeprodukten und DIY | KostenfreiBitte anmelden |
| 15.07.2024 – 22.07.2024 | Betriebsferien |  |  |
| In den NRW – Ferien bleibt unser Betrieb montags geschlossen |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |